

СОРЕВНОВАНИЯ ПО ВОЛЕЙБОЛУ



Волейбол – одна из наиболее распространенных игр в России. Массовый, подлинно народный характер волейбола объясняется его высокой эмоциональностью и доступностью, основанной на простоте правил игры и несложности оборудования. Особым достоинством волейбола как средства физического воспитания является его специфическое качество – возможность самодозирования нагрузки, т.е. соответствие между подготовленностью игрока и нагрузкой, которую он получает. Это делает волейбол игрой, доступной для людей всех возрастов. Волейбол - командный вид спорта, и результат участия в соревнованиях есть итог коллективных усилий членов команды.

Женская волейбольная команда ГПОУ «Беловский педагогический колледж» в составе студенток специальности «Преподавание в начальных классах» Маукиной Елены, Ребровой Веры, Маленковой Ольги, Ковальковой Елизаветы, Ударцевой Дианы, специальности «Дошкольное образование» Кульмановой Оксаны, специальности «Педагогика дополнительного образования» Овчинниковой Валерии под руководством бессменного тренера по волейболу Чернышева Евгения Владимировича защищала честь колледжа в соревнованиях, проводимых на базе Киселевского педагогического колледжа.



Турнир проводился с целью привлечения детей и молодежи к занятиям физической культурой и спортом, формирования навыков здорового образа жизни и активной жизненной позиции, популяризации волейбола как массового вида спорта, повышения спортивного мастерства обучающихся. Этот матч по своей напряженности и амбициям спортсменов был, наверное, одним из самых зрелищных.

Перед началом игры в зале было очень оживленно. Свои места занимали зрители, прибывшие команды проводили разминку, а тренеры давали наставления и советы. Бурная разминка девушек показала соперникам и болельщикам, что все настроены на победу и готовы бороться за каждое очко. С первых минут спортивных баталий разразилась нешуточная борьба за первенство. По физической и тактической подготовке соперники превосходили, но наши девушки не сдавались.



Каждый участник различными способами не давал упасть мячу на своей площадке. «Чаша весов» попеременно склонялась то в одну сторону, то в другую. Все волейболисты были подготовлены к соревновательной борьбе и показали бойцовские качества. Каждая игра была волнующая, девушки старались не допускать ошибок, применяя мощные и точные подачи, обманные ходы. Соревнования проходили по круговой системе. По результатам игры наша команда заняла 2 почетное место.

Грамоты, море эмоций, отличное настроение и активный отдых стали наградой всем остальным участникам соревнований.

К сожалению, участие в областных соревнованиях по баскетболу не принесло участникам сборной команды Белово-Киселевск



желанной победы. От нашего колледжа в сборную команду вошли Степанов Алексей и Парыгин Максим – студенты специальности «Прикладная информатика». Ребята, участие в соревнованиях (даже без титула победителя) – дополнительный опыт, который лишним никогда не бывает. Вам есть к чему стремиться!